

MENÚ ESCOLAR LMSF

MAYO 2024

MIÉRCOLES 01

FIESTA

JUEVES 02

Arroz

Salchichas

Yogur

VIERNES 03

Alubias con chorizo

Pechugas de pollo

Fruta

LUNES 06

Lentejas con verduritas

Tortilla de patata
Ensalada de tomate

Fruta

MARTES 07

Crema de calabaza

Pollo al chilindrón

Yogur

MIÉRCOLES 08

Judías Verdes

Albóndigas en salsa

Fruta

JUEVES 09

Pasta

Pescado / Ensalada

Yogur

VIERNES 10

Garbanzos con calabaza

Pescado empanado

Fruta

LUNES 13

FIESTA

MARTES 14

Ensalada Tropical

Filete ruso en salsa con patatas fritas

Yogur

MIÉRCOLES 15

Garbanzos con verduritas

Tortilla francesa
Ensalada

Fruta

JUEVES 16

Lasaña de verduras

Pescado al horno

Yogur

VIERNES 17

Lentejas con chorizo

Pechuga de pollo

Fruta

LUNES 20

Ensalada campera

Lomo

Fruta

MARTES 21

Coliflor

Carne guisada

Yogur

MIÉRCOLES 22

Fabada

Pollo asado

Fruta

JUEVES 23

Arroz con pollo

Tortilla de patata / Ensalada

Yogur

VIERNES 24

Pasta carbonara

Pescado al horno con guarnición

Fruta

LUNES 27

Alubias con verduritas

Pescado / ensalada de lechuga

Fruta

MARTES 28

Repollo

Filete ruso en salsa

Yogur

MIÉRCOLES 29

Patatas a la Riojana

Pescado / Ensalada mixta

Fruta

JUEVES 30

Ensalada de pasta

Tortilla francesa

Yogur

VIERNES 31

Garbanzos con espinacas

Filete de pechuga / ensalada de tomate

Fruta